**第１７期ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ**

**この夏も、大変暑いと感じる日々であったと思われますが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。**

**さて、夏も終わり強烈な暑さも和らいでいく中、今年もこの時期が来ました。**

**普段の生活の中で、こんな経験をすることはないでしょうか？**

**「言いたいことがあるのに、声に出して言えない」、「誰に言えばいいのかわからない」。**

**誰にも言えず、モヤモヤした気持ちをためこんでしまう。そのような方もいるのではないでしょうか？**

**そんな時、同じように悩みを抱えた仲間同士で気軽に話し合うことができる、その場こそが、「ピア・カウンセリング」です。　この機会にぜひ、ご参加ください。　心よりお待ちしております。**

記

**日　時 ：２０１８年１０月４日（木）１３時～１０月６日（土）１２時**

**場　所 ：自立生活センター・小平**

**（西武新宿線　・「花小金井駅」南口・徒歩５分）**

**受講料 ：１５,０００円（宿泊費別途、一人一泊１,５００円、宿泊場所・小平体験室他）**

* **参加決定者には、個別に後日、詳細な連絡をいたします**

**リ－ダ－ ：大渕・澤田**

**対　象　　：障害をお持ちの方**

**申し込み：申し込み多数の場合、選考とさせていただきます。**

**締め切り：９月１４日（金）**

**後　援 ：小平市社会福祉協議会**

**お申し込み・お問い合わせ：自立生活センター・小平**

**〒１８７-０００３　東京都小平市花小金井南町１-１８-４５-１０　１F**

**TEL：　０４２-４６７-７２３５**

**FAX：　０４２-４６７-７３３５**

**E-mail：ｃｉｌｋｏｄａｉｒａ３＠ｈｏｔｍａｉｌ．ｃｏｍ**

**担当：大渕・澤田**